

Description des quatre tempéraments

Le tempérament sec (bilieux) correspond au feu

« Il existe des hommes qui sont continents s'ils le veulent, mais qui, s'ils ne le veulent pas, sont puissants par leur volonté. Ils sont avarés et en même temps ne savent pas se retenir devant les grasses nourritures. **De ce fait s'accumule en eux un flegme dangereux et vénéneux, épais et sec, qui n'est pas humide mais amer**, qui fait naître chez les hommes une abondance de chairs grasses, noires et malades. Et si ceux-ci ne veulent pas s'abstenir de manger des nourritures grasses, ils attirent facilement en eux la lèpre. L'amertume de ce flegme produit une vapeur, sorte de vapeur de bile noire autour de leurs poumons et de leur foie et ils en sont rendus irascibles et revêches. Et l'écoulement de leur sueur n'est pas discret mais fétide. Ils ne sont pas très affaiblis mais ils sont honnêtes et audacieux, et dans leurs colères ils font preuve du fait de cette complexion d'autoritarisme et de cupidité. Le flegme de cette complexion use rapidement certains d'entre eux et les tue, car sa violence est extrême. A certains autres toutefois, il permet de vivre assez longtemps. » Causes et Remèdes pages 53-54

Le tempérament humide (flegmatique) correspond à l'air

« Il est d'autres hommes qui sont d'une nature excessive et manquent tout à fait de retenue, si bien qu'ils peuvent à peine se maîtriser et qu'ils en sont même quelque peu malades. **Ces gens là souffrent d'un excès de flegme humide** parce qu'en eux apparaît une humeur intempestive et que se coagule en eux ce flegme nocif qui envoie une vapeur mauvaise dans leur poitrine et dans leur cerveau. Et l'humidité de ce flegme qui se vaporise dans leur poitrine provoque dans l'estomac une froide humidité. Et l'humidité de ce même flegme dans le cerveau atténue le sens de l'ouïe. Si bien qu'il se trouve, dans l'estomac et dans les oreilles une sorte de brouillard inutile qui abîme les bonnes plantes et les bons fruits. Et ce même flegme ne blesse pas le poumon car le poumon est déjà humide, mais il blesse la rate parce que celle-ci est grasse et repousse l'humidité, car si elle prenait de l'humidité elle se décomposerait aussitôt et se liquéfierait. Et il affaiblit le cœur car le cœur a toujours une force intacte et rejette toujours l'excès d'humidité. Les gens qui ont cette complexion sont doux et joyeux mais lents. Et certains d'entre eux vivent un certain temps, parce que le flegme ne les tue pas mais ne leur donne pas une santé parfaite. » Causes et Remèdes page 54

Le tempérament écumant (sanguin) correspond à l'eau

« Il y a d'autres individus qui sont colériques mais qui relâchent vite leur colère. Ils sont bons et joyeux mais froids. Ils ont de petits esprits et sont rassasiés de peu de nourriture. **Et à cause de ces trois flegmes, l'épais, l'humide et le tiède, ils ont en eux une écume abondante** qui naît de ces mêmes flegmes et qui lance contre leur chair, leurs moelles et leurs veines, des sortes de flèches empoisonnées comme l'eau bouillante qui produit une écume bouillante. Et lorsque chez ces hommes sont produites les diverses humeurs des flegmes, et que chez ces mêmes hommes ces flegmes sont excités par une nourriture et une boisson immodérées, de folles réjouissances, la tristesse et la colère ou des débordement de débauches, ces flegmes entrent en ébullition comme de l'eau dans un chaudron sous lequel est allumé un feu. Et ils émettent des sortes de gouttes de feu qu'ils envoient comme des flèches dans la chair, le sang et les veines. Et ils imprègnent les hommes d'une grande âcreté, tout comme la fumée piquante qui fait couler les yeux. Ceux qui ont cette complexion brûlent bien souvent de colère mais bien vite ils l'oublient, car ils aiment la bonté, tout comme quand la tempête s'est levée on voit ensuite apparaître le soleil. Si grande est la force de cette complexion de leur flegme qu'ils se mettent facilement en colère et sont facilement joyeux. Mais ils ne parviennent pas à une vieillesse accomplie. » Causes et Remèdes pages 54-55

Le tempérament tiède (mélancolique) correspond à la terre

« Il y a d'autres hommes qui ont l'esprit triste, timide, hésitant, si bien qu'il n'y a en eux ni stabilité ni solidité. Ils sont comme un vent fort, inutile à toutes les plantes et à tous les fruits. **En eux se développe un flegme qui n'est ni humide ni épais mais tiède**, et qui ressemble à un écoulement qui s'attache et s'étend en longueur comme de la résine et qui produit la mélancolie. [...]

Et parce que ce flegme cité plus haut est tiède, il ne détruit pas la force de la mélancolie comme le font les autres flegmes susdits, qui tirent tant de forces l'un de son humidité et l'autre de son épaisseur et de son amertume, qu'ils résistent à cette mélancolie de même qu'un chaudron placé sur le feu l'écrase et l'empêche de jaillir. Les gens qui ont cette complexion sont souvent en colère et éprouvent pour leur bien beaucoup de crainte envers Dieu et envers les hommes. Et certains d'entre eux vivent assez longtemps parce que la force de leur flegme est telle qu'elle ne tue ni ne vivifie complètement l'homme, comme cela se produit habituellement pour un prisonnier que l'on ne met pas à mort mais qui n'a pas le droit de s'en aller. » Causes et Remèdes pages 55-56