

## *Les douze tempéraments*

*La grande spécificité de Sainte Hildegarde est comme nous l'avons dit, de décrire douze tempéraments à partir des quatre humeurs. Selon son enseignement, chacun de nous possède deux humeurs dominantes qu'elle nomme « flegmes ». Les deux autres humeurs sont alors asservies et elle les nommes « liveurs » du latin *livores*.*

*« Etant donné qu'il y a quatre humeurs, les deux dominantes sont appelées flegmes et les deux inférieures liveurs. Celle des humeurs qui est dominante est plus abondante que celle qui vient ensuite d'un quart et d'un sixième et celle qui vient ensuite est faite de deux parties et du reste de la troisième. C'est ainsi que l'humeur qui est la première l'emporte sur la seconde et on les appelle flegmes. La seconde l'emporte sur la troisième et la troisième sur la quatrième. Et toutes deux, c'est-à-dire la troisième et la quatrième sont appelées liveurs. Et les plus élevées l'emportent en abondance sur les plus faibles et les plus faibles modèrent l'abondance des autres par leur rareté. Et quand l'homme est dans cet état il est dans la tranquillité. » Causes et Remèdes page 70*

### **1 - Le tempérament sec-humide (bilieux flegmatique)**

*« Si chez un homme le flegme sec l'emporte sur l'humide et l'humide sur l'écumant et le tiède ... cet homme est naturellement prudent et irritable et violent dans ses actions. Et il n'est pas constant dans ses actions car la sécheresse les consume et jaillit facilement en elles, comme une flamme qui tombe vite et vite ressurgit. Il est en bonne santé et vit longtemps, mais sans parvenir à une vieillesse achevée, car une fois que sa chair a été desséchée par le feu, il ne reçoit plus une aide totale de l'humide. » Causes et Remèdes page 71*

### **2 - Le tempérament humide-sec (flegmatique bilieux)**

*« Mais si l'humide domine le sec et si le sec domine l'écumant et le tiède, qui sont les liveurs qui leur sont soumises, alors cet homme est d'une nature prudente et stable, il aura un corps sain et vivra longtemps. » Causes et Remèdes page 72*

## LES HUMEURS SELON SAINTE HILDEGARDE

[www.lesdouztribusdisrael.fr](http://www.lesdouztribusdisrael.fr)

### **3 - Le tempérament sec-écumant (bilieux sanguin)**

*« Celui en qui le sec l'emporte sur l'écumant et l'écumant sur l'humide et le tiède, celui-là est dans sa sottise parfois irascible parfois joyeux. Il n'est pas débile, mais parfois robuste et il peut vivre longtemps si c'est la volonté de Dieu. » Cause et Remèdes page 72*

### **4 - Le tempérament écumant-sec (sanguin bilieux)**

*« Si l'écumant est plus fort que le sec et le sec plus fort que l'humide et le tiède, alors l'homme a de bonnes mœurs, il est bon, a un corps délicat, mais ne vit pas longtemps. » Causes et Remèdes page 73*

### **5 - Le tempérament sec-tiède (bilieux mélancolique)**

*Lorsque dans un homme le sec dépasse le tiède et le tiède dépasse l'humide et l'écumant qui viennent ensuite, cet homme est alors malade d'esprit et de corps. Dans sa conduite il est effrayant pour lui-même et pour les autres hommes. Dans toutes les affaires il se précipite sans efficacité. Il est parfois en bonne santé et peut vivre assez longtemps. » Causes et Remèdes page 73*

### **6 - Le tempérament tiède-sec (mélancolique bilieux)**

*« Mais si le tiède l'emporte sur le sec et le sec sur l'humide et l'écumant, l'homme subit en lui-même, dans son caractère de nombreuses passions, colère, tristesse et parfois joie, dont il ne porte aucune à sa perfection, car en tout cela il est timide comme l'onde qui ne s'écoule pas à flot. Car il craint tout cela au fond de lui-même. Quelques uns de ces gens-là vivent longtemps, mais le plus grand nombre d'entre eux sombre rapidement dans la mort. » Causes et Remèdes page 74*

### **7 - Le tempérament humide-écumant (flegmatique sanguin)**

*« Lorsque chez un homme l'humide l'emporte sur l'écumant et l'écumant sur le sec et le tiède qui viennent ensuite... Cet homme a naturellement de bonnes mœurs, il est joyeux et sa chair se développe. Il ne peut facilement être mis en colère et il est sans amertume. Mais il est faible, et il ne vivra pas longtemps parce que le sec est modéré en lui. » Causes et Remèdes page 74*

## LES HUMEURS SELON SAINTE HILDEGARDE

[www.lesdouzetribusisrael.fr](http://www.lesdouzetribusisrael.fr)

### **8 - Le tempérament écumant-humide (sanguin flegmatique)**

« Si l'écumant dépasse l'humide et si l'humide dépasse le sec et le tiède, l'homme en question a une bonne science, mais il est vif et très véhément dans cette science, si bien qu'il disperse sa science dans toutes les directions, comme de la paille que le vent répand partout, et il souhaite avoir du pouvoir sur les autres. Il a un corps sain, si ce n'est qu'il a facilement les jambes malades et souffre facilement de la goutte. Mais il peut vivre longtemps s'il plaît à Dieu. » Causes et Remèdes page 75

### **9 - Le tempérament humide-tiède (flegmatique mélancolique)**

« Celui chez qui l'humide est plus abondant que le tiède et chez qui le tiède est plus abondant que le sec et l'écumant qui sont en lui peut éprouver des difficultés en lui-même et auprès des autres hommes. Il a l'esprit triste et n'éprouve pas de grands mouvements de colère, mais il est de nature serviable. Il n'est pas très malade, si ce n'est que parfois il est atteint de la maladie qu'on appelle la goutte. Et il vivra longtemps. » Causes et Remèdes page 75

### **10 - Le tempérament tiède-humide (mélancolique flegmatique)**

« Si le tiède l'emporte sur l'humide et l'humide sur le sec et l'écumant, l'homme est retors, fuit la concorde, aime la discorde et les querelles, il est sec de corps mais vorace de nourriture. Il n'a pas de santé. Cela ne le fait pas rester couché, mais il se promène dans cet état. Et il peut vivre longtemps, mais il ne parvient pas à une vieillesse avancée, car il meurt avant de parvenir à la vieillesse. » Causes et Remèdes page 76

### **11 - Le tempérament écumant-tiède (sanguin mélancolique)**

« Lorsque chez quelqu'un l'écumant l'emporte sur le tiède et le tiède sur le sec et l'humide ... alors cet homme éprouve tantôt une joie sans raison, tantôt une tristesse sans raison, parfois même une colère sans raison. Mais il est plein de gentillesse. Il souffre d'un flegme fétide et sordide, ainsi que d'une odeur et d'une saveur dégoûtantes. Il n'est pas sage et parvient rarement à la vieillesse. » Causes et Remèdes page 76

### **12 - Le tempérament tiède-écumant (mélancolique sanguin)**

« Mais si le tiède l'emporte sur l'écumant et l'écumant sur les deux autres flegmes, c'est-à-dire le sec et l'humide ... alors l'homme est dur et n'épargne personne, il cherche à connaître le mal et il a de mauvaises mœurs. Rien ne lui suffit, il est gros et en bonne santé, mais il ne peut vivre longtemps. » Causes et Remèdes page 77