

LES HUMEURS SELON SAINTE HILDEGARDE

www.lesdouzetribusisrael.fr

Les vertus des quatre éléments

Aux pages 34 à 47 des Causes et Remèdes, Sainte Hildegarde présente dans le détail la constitution du monde avec le rôle et les vertus des quatre éléments, en voici un résumé qui permettra de comprendre la nature des humeurs.

Les cinq qualités du feu

« Le feu qui est le plus élevé dans le firmament et parmi les éléments à cinq qualités : l'ardeur (1), le froid (2), l'humeur (3), l'air (4), le mouvement (5), de même que l'homme s'appuie sur ses cinq sens. » Cause et Remèdes page 34

Les quatre pouvoirs de l'air

« L'air a quatre pouvoirs : produire la rosée (1), susciter toute viridité (2), produire un souffle qui fait naître les fleurs (3), répandre la chaleur qui fait mûrir toutes choses (4). » Causes et Remèdes page 34

Les quinze forces de l'eau

« L'eau possède quinze forces : la chaleur (1), l'air (2), la fluidité (3), le flot (4), la rapidité (5), la mobilité (6), elle donne la sève aux arbres (7), le goût aux fruits (8), la viridité aux herbes (9), par son humidité elle apporte la tiédeur à toute chose (10) elle soutient les oiseaux (11), nourrit les poissons (12) fait vivre les bêtes par sa chaleur (13) entretient les reptiles par son écume (14) et soutient toutes choses (15) » Causes et Remèdes page 35

Les sept vertus de la terre

« La terre est naturellement froide et a sept vertus : en été elle est froide (1), en hiver chaude (2) elle contient viridité et aridité (3 et 4), elle fait pousser les plantes (5) et porte les animaux (6) et porte toutes choses (7). » Cause et Remèdes page 45

Ainsi, après avoir présenté et énuméré les vertus de ces quatre éléments, elle poursuit son enseignement en montrant comment tout cela est aussi consigné dans l'homme.

Les quatre éléments dans l'homme

A partir de la page 60 des Causes et Remèdes, Sainte Hildegarde va détailler comment les quatre éléments se trouvent dans notre corps.

1. Le feu est dans nos moelles et notre cerveau

« Le feu avec les cinq vertus que nous avons citées se trouve dans le cerveau et les moelles de l'homme. » Causes et Remèdes page 61

Saint Hildegarde nous enseigne ainsi d'où vient notre chaleur : il y a un feu dans nos moelles si bien que la chaleur se transmet à notre sang. Car le sang se régénère principalement dans notre moelle épinière.

2. L'air se trouve dans notre respiration et dans notre raison

« Quant à l'air, il se trouve comme il a été dit avec ses quatre vertus dans la respiration et la raison de l'homme. » Causes et Remèdes page 61

Nous retrouvons ici le sens du mot hébreu « neshemah » (נשמה) qui désigne à la fois le souffle que Dieu envoya en l'homme et l'âme humaine.

3. L'eau est dans nos humeurs et notre sang

« Et l'eau avec ses quinze vertus énumérées plus haut se trouve dans l'humeur et le sang de l'homme. » Causes et Remèdes page 61

4. La terre constitue notre chair et nos os

« La terre aussi, avec ses sept vertus énumérées ci-dessus se trouve dans la chair et les os de l'homme [...] » Causes et Remèdes page 62

LES HUMEURS SELON SAINTE HILDEGARDE

www.lesdouzetribusdisrael.fr

Les quatre humeurs : sec, humide, écumant et tiède

Un peu plus loin, Sainte Hildegarde explique comment les quatre humeurs de l'homme viennent des quatre éléments.

« Maintenant comme cela a été dit plus haut, de même que ce sont les éléments qui constituent le monde, de même ce sont les éléments qui constituent l'assemblage de l'homme. Leurs quantités et leurs fonctions se répartissent en lui de telle sorte qu'ils sont tous contenus en lui comme ils sont répandus dans le monde et y agissent.

De fait, le feu, l'air, l'eau et la terre sont présents dans l'homme et c'est d'eux qu'il est formé. Du feu il tire sa chaleur, de l'air son souffle, de l'eau son sang et de la terre sa chair. » Causes et Remèdes page 69

Elle relie ainsi les éléments à quatre propriétés qu'elle nomme : « chaleur, souffle, sang et chair » ou « chaleur, humidité, sang et chair » comme ci-dessous.

« le rassemblement d'humeurs qui viennent en l'homme de la chaleur, de l'humidité, du sang et de la chair et restent en lui, s'ils opèrent en lui dans le calme et avec un juste équilibre lui apportent la santé. Mais s'ils l'atteignent tous en désordre ils le rendent malade et le tuent. » Causes et Remèdes page 69

<i>Humeurs selon S^{te} Hildegarde</i>	<i>Élément associé</i>	<i>Humeur selon Hippocrate</i>
Flegme sec ou épais	Feu (chaleur)	Bile ou colère
Flegme humide	Air (humidité)	Flegme, lympe ou pituite
Flegme écumant	Eau (sang)	Sang
Flegme tiède	Terre (chair)	Mélancolie

« La chaleur, l'humidité, le sang et la chair ont été, à cause de la chute d'Adam, transformés en flegmes nuisibles à l'homme. Le flegme sec est tiré de la chaleur du feu qui le fait naître, l'humide de l'humidité de l'air, l'écumant du sang aqueux et le tiède de la chair terrestre. » Causes et Remèdes pages 69 et 70