

## *La perte de la lumière*

*L'homme a été créé dans un état glorieux. Dans le paradis originel, Adam et Eve étaient enfants de lumière corps et âme. Cette grande vérité de notre pureté primitive était admise par le philosophe Platon. Voici ce qu'en dit Sainte Hildegarde :*

*« Avant qu'Adam et Eve eussent péché contre le précepte divin, ils brillaient comme le soleil d'un vif éclat et cet éclat leur tenait lieu de vêtements. Lorsqu'ils eurent transgressé le précepte divin, ils ne resplendirent plus comme ils resplendissaient auparavant mais ils devinrent obscurs et demeurèrent dans cette obscurité. » Causes et Remèdes page 65*

*Cette obscurcissement de l'homme n'a pas été uniquement spirituel, car son corps aussi était lumineux. La bile qui était pure comme du cristal est devenue amère et l'atrabile qui était lumineuse est devenue obscure.*

*« Avant qu'Adam eut transgressé le précepte divin, tout ce qui maintenant est bile chez l'homme brillait en lui comme du cristal et il avait en lui le goût des bonnes œuvres. Et tout ce qui est maintenant en lui mélancolie brillait en lui comme une aurore et il avait en lui la science et la pratique parfaite des bonnes œuvres. » Causes et Remèdes page 176*

*Elle décrit alors comment le sang et les humeurs ont été altérés.*

*« Dieu a créé l'homme de telle façon que tous les animaux lui sont soumis et sont à son service. Mais quand l'homme eut transgressé le commandement de Dieu, il fut changé dans son corps comme dans son âme. Car la pureté de son sang fut modifiée si bien qu'au lieu de pureté il émit l'écume de sa semence. Car si l'homme était resté dans le Paradis, il se serait maintenu dans un état immuable et parfait. Mais après sa transgression, toutes choses se sont transformées en amertume. » Causes et Remèdes page 49*

*« Mais quand Adam eut commis la transgression l'éclat de l'innocence s'est terni en lui et ses yeux qui auparavant voyaient les choses célestes se sont éteints. La bile s'est changée en amertume et la mélancolie en une noire impiété. » Causes et Remèdes page 176*

## ***La mélancolie produit la tristesse***

*Sainte Hildegarde parle de la mélancolie lorsqu'elle décrit le tempérament mélancolique qu'elle associe au flegme tiède (voir page 16). Mais elle précise bien que si ce tempérament est plus facilement envahi par la mélancolie, cette mélancolie est présente dans tous les hommes comme conséquence du péché.*

*« Cette mélancolie est noire et amère et elle produit toute sorte de maux parfois même jusqu'au cerveau. Et elle fait pour ainsi dire bouillir les veines jusqu'au cœur. Elle provoque de la tristesse, fait douter de toute consolation, si bien que l'homme ne peut avoir aucune joie qu'il s'agisse d'espérer en la vie d'en haut ou de se consoler de la vie présente. Cette mélancolie est naturelle chez tout homme à cause de la première tentation du diable, parce que l'homme a transgressé le commandement de Dieu en mangeant la pomme. A cause de cet aliment la même mélancolie s'est développée en Adam et en toute sa race et elle provoque chez les hommes toutes sortes de malheurs. » Causes et Remèdes pages 55-56*

*Un peu plus loin, elle décrit alors l'oppression du cœur sous l'effet de cette mélancolie. Cette oppression que nous ressentons est l'effet d'une contraction intérieure.*

*« Souvent la mélancolie jaillit chez l'homme et répand en lui une abondante vapeur qui contracte ses veines, son sang et sa chair jusqu'à ce qu'elle cesse de se répandre dans son corps . » Causes et Remèdes page 176*

*Et elle ajoute que la mélancolie naît en nous à la suite de toute blessure, blessure de l'âme ou blessure du corps ressentie dans l'âme.*

*« Chaque fois que l'âme ressent en elle et en son corps une blessure elle contracte le cœur, le foie et leur veines, soulève une sorte de nuage autour du cœur, le recouvre de ce nuage et alors l'homme est plein de tristesse et après la tristesse surgit la colère. » Causes et Remèdes page 176*

## LES HUMEURS SELON SAINTE HILDEGARDE

[www.lesdouztribusdisrael.fr](http://www.lesdouztribusdisrael.fr)

### *La bile produit la colère*

*Pour Sainte Hildegarde, inquiétude et amertume sont les conséquences du mal. Donc, après la tristesse surgit inévitablement la colère.*

*« En effet quand il voit, entend ou pense quelque chose qui provoque sa tristesse, le nuage de tristesse qui a envahi son cœur fait naître une vapeur chaude dans toutes ses humeurs et autour de sa bile, met la bile en mouvement et ainsi la colère naît de l'amertume de la bile et s'élève silencieusement. » Causes et Remèdes pages 176-177*

*Là intervient la volonté humaine avec la vertu de patience, seule arme véritable contre notre colère intérieure.*

*« Et quand l'homme ne va pas au bout de sa colère mais la supporte en silence, la bile s'arrête. » Causes et Remèdes page 177*

*Cependant la colère associée à la mélancolie conduit à une sorte de colère noire qui entraîne l'homme à la déraison.*

*« Et si la colère ne s'est pas apaisée, cette vapeur s'étendant jusqu'à la mélancolie la dilate. Celle-ci produit alors un nuage très noir qui gagnant le foie en fait sortir une vapeur très amère. Puis passant dans le cerveau grâce à cette vapeur, la bile y fait naître des humeurs contraires qui font tout de suite perdre la raison. Puis elles descendent dans le ventre, frappent ses veines et ses parties inférieures et font sombrer l'homme dans une sorte de folie.*

*En effet, l'homme est rendu beaucoup plus fou par la colère que par n'importe quelle maladie de l'esprit. Et bien souvent l'homme contracte de graves maladies sous l'effet de la colère, car lorsque les humeurs contraires sont produites par la bile et la mélancolie, elles rendent l'homme souvent malade. En effet si l'homme était débarrassé de l'amertume de la bile et de la noirceur de la mélancolie il serait toujours en bonne santé. » Causes et Remèdes page 177*

*Enfin, Sainte Hildegarde nous apprend que la colère se manifeste dans presque tous les tempéraments : colère autoritaire et cupide chez les bilieux, colère fréquente mais passagère chez les sanguins ou colère fréquente et durable chez les mélancoliques (voir page 16).*

## *Les quatre humeurs empoisonnées*

*Le péché originel a atteint en profondeur notre nature, si bien que les quatre humeurs de l'homme (voir page 7) sont elles aussi viciées, ainsi que notre chair. De tout cela découlent nos maladies comme le décrit le passage ci-dessous.*

*« Si certains hommes souffrent de diverses maladies, cela vient du flegme qui surabonde en eux. Car si l'homme était resté dans le paradis, il n'aurait pas en son corps ces flegmes d'où naissent beaucoup de maux, mais sa chair serait restée intacte et sans souillure. Mais parce qu'il s'est allié au mal et a abandonné le bien, il est devenu semblable à la terre, qui fait pousser des herbes bonnes et utiles, mais aussi des mauvaises et inutiles, et qui a en elle de la mauvaise et de la bonne humidité, de la bonne et de la mauvaise sève.*

*Car après qu'Adam eut goûté au mal, le sang de ses fils s'est transformé en poison dans la semence par laquelle sont procréés les fils des hommes. C'est pourquoi leur chair est pleine d'ulcères et de trous.*

*Et ces ulcères et ces trous provoquent chez l'homme une sorte de tempête et d'humidité, suscitant des écoulements de flegmes qui se coagulent et apportent diverses maladies aux hommes. Tout cela est né du mal que fit l'homme au commencement, parce que, si Adam était resté dans le paradis, il aurait gardé la très douce santé de cette merveilleuse demeure de même qu'un baume très fort émet une excellente odeur. Maintenant au contraire l'homme contient en lui du poison, du flegme et diverses maladies. » Causes et Remèdes page 53*

*Il est difficile de bien saisir la pensée de Sainte Hildegarde. Une lecture attentive semble nous dire que nous avons les quatre humeurs : sèche, humide, écumante et tiède qui s'équilibrent naturellement. Mais il semble que chacune porte en elle un poison qui s'active et se manifeste surtout lorsque l'humeur excède sa mesure.*